

DES ARTICLES

Corrigan, P.W. (2006). The impact of consumer-operated services on the empowerment and recovery of people with psychiatric disabilities. *Psychiatric Services*, 57, 1493-1496.

Crenshaw, K. (1991). [Mapping the margins: Intersectionality, identity politics, and violence against women of color](#). *Stanford Law Review* 43(6), 1241-1299.

De Jong Gierveld, J., & Havens, B. (2004). Cross-national comparisons of social isolation and loneliness: Introduction and overview. *Canadian Journal on Aging*, 23(2):109-13.

Gidugu, V., Rogers, E. S., Harrington, S., Maru, M., Johnson, G., Cohee, J., & Hinkel, J. (2015). Individual peer support: A qualitative study of mechanisms of its effectiveness. *Community Mental Health Journal*, 51(4), 445-452. doi:10.1007/s10597-014-9801-0

Marino, C. K., Child, B., & Campbell Krasinski, V. (2016). Sharing experience learned firsthand (SELF): Self-disclosure of lived experience in mental health services and supports. *Psychiatric Rehabilitation Journal*, 39(2), 154-160. doi:10.1037/prj0000171

Mead, S., Hilton, D., & Curtis, L. (2001). [Peer support: A theoretical perspective](#). *Psychiatric Rehabilitation Journal*, 25(2):134-41.

LIVRES

Resenberg, M. B. (2003). *Nonviolent communication: A language of life*. Encinitas, CA: Puddle Dancer Press.

SITES WEB ET DOCUMENTS EN LIGNE

Acquired Brain Injury Outreach Service. (2017, août). [Building good boundaries in support work](#) [Document PDF].

Association Canadienne pour la santé mentale (ACSM). (2014). [Prévenir le suicide](#) [Document PDF].

Australian Institute of Professional Counsellors. (n.d.). [Report 4 AIPC's Counsellor Skills Series: Reflective practice, supervision & self-care](#) [Document PDF].

BC Provincial Mental Health and Substance Use Planning Council. (2013). [Trauma-informed practice guide](#) [Document PDF].

Centre d'excellence de l'Ontario en santé mentale des enfants et des adolescents. (n.d.). [Fiche-conseil sur le partage stratégique : Conseils pour partager votre histoire de manière sécuritaire et efficace](#) [Document PDF].

Centre d'excellence de l'Ontario en santé mentale des enfants et des adolescents. (2016). [De la parole à l'action : Une trousse d'outils pour mobiliser les jeunes en santé mentale](#) [site Web].

Commission de la santé mentale du Canada. (2017, avril). [La tête haute - Faire part de son expérience personnelle. Guide de l'orateur](#) [Document PDF].

Cyr, C., Mckee, H., O'Hagan, M., & Priest, R. pour la Commission de la santé mentale du Canada (2016). [Le soutien par les pairs : une nécessité—Rapport présenté au comité du Projet de soutien par les pairs de la Commission de la santé mentale du Canada](#) [Document PDF].

- Douglas, L. (2010). [Creating emotional safety for trauma survivors with mental health issues](#). Open Doors to Safety NHCADSV [Billet de blogue].
- Giambalvo, N., Breidbard, G., Tafuro, H. (n.d). [Telling your story: Skills for youth peer and family support workers](#) [Document PDF].
- Glover, T. (2011, 16 novembre). [The art of self awareness and self reflection](#) [Billet de blogue].
- JED Foundation. (n.d.). [Someone close to me has experienced a suicide loss](#). [Information cards].
- Martin, A. (2017, 14 novembre). [Counselling and self awareness](#) [Billet de blogue].
- Pacheco, I. (2011, 25 mai). [Making a self-care plan for you and your clients](#) [Billet de blogue].
- Reachout.com. (n.d.). [Developing a self-care plan](#) [Billet de blogue].
- Rennie, P. (2016). [Guide to effective practice in mentoring for children and youth who are, or have been in receipt of child protection services](#) [Document PDF]. Big Brothers Big Sisters of Canada.
- Storey, K. (2012). [Limit-setting in peer support: Unpacking boundaries](#) [notes de présentation].
- Sunderland, K., Mishkin, W., Comité de direction sur le soutien par les pairs, Commission de la santé mentale du Canada. (2013). [Lignes directrices relatives au soutien par les pairs - Pratique et formation](#) [Document PDF].
- Teentalk.ca. (2010). [Teen talk peer support manual](#) [Document PDF].
- The Counsellor's Café. (2017, 27 janvier). [Reflective journaling: A step-by-step guide](#) [Billet de blogue].
- Trauma Matters KC. (n.d.). [What is trauma?](#) [site Web].
- University of Alberta Sexual Assault Centre. (n.d.) [Flashbacks](#) [Document PDF].

VIDÉOS

- Brown, B. (2013). [Brené Brown on Empathy](#) [Vidéo en ligne]. The Royal Society for the encouragement of Arts, Manufactures and Commerce.
- The Mighty (2016, 1 septembre). [Ways to help someone who's feeling suicidal](#) [Vidéo en ligne].

SERVICES ET SUPPORTS

- 211 Ontario. [Trouvez des programmes et des services en Ontario](#) [site Web] ou appeler 211
- eSantéMentale.ca. [Services, aide et support en santé mentale dans votre communauté](#) [site Web].
- Jeunesse, J'écoute. [On est là pour t'aider](#) [site Web], ou appeler un intervenant: 1-800-668-6868
- Living Works Education. (2016). [Suicide intervention training](#) [site Web].