

Ce document est un ressource à partir de *l'atelier de sensibilisation connaissances à la santé mentale* élaboré par le Centre d'excellence de l'Ontario en santé mentale des enfants et des adolescents.

Vous pouvez [télécharger la présentation](#) sur notre carrefour des ressources.



www.excellencepourenfantsados.ca



Ontario Centre of Excellence
for Child and Youth
Mental Health

Centre d'excellence de l'Ontario
en santé mentale des
enfants et des adolescents

Bringing People and Knowledge Together to Strengthen Care.
Rassembler les gens et les connaissances pour renforcer les soins.

AUTRES RESSOURCES

ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ MENTALE. ***La santé mentale et l'école secondaire : Guide de formation – Comprendre la santé mentale et la maladie mentale***, 2010.

- Ce guide est conçu pour favoriser la compréhension de la santé et de la maladie mentales en classe (de la 9^e à la 12^e année).

ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ MENTALE et CENTRE DE TOXICOMANIE ET DE SANTÉ MENTALE. ***Parlons de la maladie mentale : Guide d'élaboration d'un programme de sensibilisation à l'intention des jeunes – Ressource pour l'enseignant***, 2001.

- *Parlons de santé mentale* est un programme de sensibilisation conçu pour mieux comprendre la maladie et la stigmatisation qui lui est associée et enrichir les connaissances à ce sujet. La ressource est destinée aux enseignants du secondaire, qui peuvent l'utiliser en classe.

BUCHANAN, D., P. COLTON et K. CHAMBERLAIN. ***Making a Difference: An Educator's Guide to Child and Youth Mental Health Problems***, 3^e édition, 2010.

- Ce guide est conçu pour aider les enseignants à mieux comprendre les problèmes de santé mentale des enfants et des jeunes. Il leur présente les étapes à suivre pour aider les élèves aux prises avec de telles difficultés et leur propose des façons d'aborder la question de la santé mentale en classe.

CENTRE D'EXCELLENCE PROVINCIAL AU CENTRE HOSPITALIER POUR ENFANTS DE L'EST DE L'ONTARIO EN SANTÉ MENTALE DES ENFANTS ET DES ADOS.

Diverses ressources sur les médicaments psychotropes, 2010.

- Il est difficile de trouver des ressources informatives sur les médicaments psychotropes et les droits des jeunes relativement à la consommation de telles substances. *Les faits, Les médicaments et les adolescents* et *Mes médicaments, mes droits* visent à fournir des renseignements utiles aux jeunes et aux adultes qui les soutiennent.

FONDATION CANADIENNE DE LA RECHERCHE EN PSYCHIATRIE. ***Quand ça ne va pas : Aide aux enseignants aux prises avec des élèves en difficulté***, 2005.

Ce guide présente des stratégies que pourront employer les enseignants et les administrateurs des paliers élémentaire et secondaire pour aider les enfants aux prises avec des problèmes d'humeur, de comportement ou de réflexion causés par des troubles mentaux courants.

INITIATIVE DE LEADERSHIP EN MATIÈRE DE SOUTIEN AUX ÉLÈVES,
GROUPEMENT 17. **“Checkered Flags” Everyone’s Responsibility**, 2010.

- Ce guide a été conçu pour aider les intervenants du milieu de l’éducation à répondre aux besoins des enfants et des jeunes de leur collectivité par le soutien et la collaboration.

KIRBY, Michael J. L., et Wilbert Joseph KEON. **De l’ombre à la lumière : La transformation des services concernant la santé mentale, la maladie mentale et la toxicomanie au Canada – Chapitre 6 : Les enfants et les adolescents**, 2006.

- Ce chapitre présente un aperçu du système de santé mentale au Canada, met en lumière les écueils actuels et propose des moyens d’améliorer les services de santé mentale destinés aux enfants et aux jeunes ainsi qu’à leur famille.

MURPHY, A., D. GARDNER et S. KUTCHER. **Med Ed: Booklet & Passport**, 2008.

- *Med Ed*© est une ressource novatrice et conviviale pour les jeunes qui fournit de l’information sur les médicaments utilisés dans le traitement des troubles mentaux. Cet outil a été créé pour aider les jeunes et les personnes qui s’en occupent à échanger des renseignements sur les médicaments afin de prendre des décisions de traitement éclairées.

SANTOR, D., K. SHORT et B. FERGUSON. **La santé mentale à l’école : politiques et santé mentale en milieu scolaire en Ontario**, 2009.

- Document de politique sur la santé mentale à l’école en Ontario.

WADDELL, C., K. MCEWAN, C. SHEPHER, D. OFFORD et J. HUA. « **A public health strategy to improve the mental health of Canadian children** », *Revue canadienne de psychiatrie*, vol. 50, p. 226-233.

- Cet article de recherche met en lumière l’importance de la santé mentale des enfants et propose quatre objectifs en matière de politique gouvernementale pour améliorer le système de santé mentale au Canada.

La santé mentale et l’école secondaire (www.acsm.ca/ecolesecondaire/)

- Cette ressource Internet fournit de l’information sur la santé mentale à l’intention des élèves du secondaire, de leurs parents, de leurs enseignants et des autres membres du personnel de leur école.

Educating Students about Drug Use and Mental Health

(http://knowledgex.camh.net/educators/secondary/drug_curriculum)

- Ces plans de cours visent à aider les enseignants du secondaire à sensibiliser les élèves à la toxicomanie et à la santé mentale.

Santé mentale pour enfants Ontario (www.kidsmentalhealth.ca)

- Cet organisme représente les fournisseurs de soins de santé mentale pour les enfants et les jeunes de tout l'Ontario et leur offre un soutien. La section *Get Help* de son site permet de trouver le centre de santé mentale pour les enfants agréé le plus près, par code postal.

eSantéMentale (www.esantementale.ca)

- Cette cyberinitiative permet à chaque collectivité de créer un répertoire virtuel de ressources en santé mentale, y compris un calendrier d'activités, une bibliothèque et une liste de services. Il s'agit d'une solution économique pour les collectivités désireuses de donner accès à grande échelle aux divers services en santé mentale offerts dans leur secteur.

Jeunesse, J'écoute (www.jeunessejecoute.ca)

- Cette ligne d'aide offre aux enfants et aux jeunes dans le besoin des services de counseling et de soutien gratuits et anonymes par téléphone et par Internet.
- Sans frais : 1-800-668-6868.

mindyourmind.ca (www.mindyourmind.ca)

- Ce site primé destiné aux jeunes et conçu par les jeunes présente des renseignements, des ressources et des outils qui permettent de gérer le stress, les crises et les problèmes de santé mentale. Il vise également à réduire la stigmatisation souvent associée à l'appel à l'aide.

Ontario Association of Children's Aid Societies (www.oacas.org)

- Par des activités d'intervention, de sensibilisation et de formation, l'OACAS aide, soutient et représente les diverses sociétés d'aide à l'enfance de l'Ontario.

YooMagazine.net (www.yoomagazine.net/?lang=fr)

- *YooMagazine.net* est un programme interactif fournissant de l'information de base sur la santé et la santé mentale aux jeunes, aux parents et aux enseignants. Il présente de l'information fiable sous diverses formes tout en fournissant aux écoles des renseignements pertinents sur les besoins des élèves en matière de santé et de santé mentale.
- Nota : Il faut s'inscrire pour accéder au site. Pour obtenir de plus amples renseignements à ce sujet, visitez le www.yoomagazine.net/page.php?id=13.

Teen Mental Health (www.teenmentalhealth.org)

- Conçu par le D^r Stan Kutcher et la Chaire Sun Life Financial en santé mentale des adolescents, ce site vise à améliorer la santé mentale des jeunes par l'application et l'échange efficaces de connaissances scientifiques.

The ABC's of Mental Health – A Teacher & Parent Resource

(<http://www.brocku.ca/teacherresource/ABC/index.php>)

Cette ressource Internet fournit de la documentation qui répond aux questions des enseignants et des parents au sujet de la santé mentale des enfants et des adolescents.

